



GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT

LE PÈRE

QUE JE N'AI JAMAIS CONNU

2021 // CATCH THE FIRE MONTRÉAL



AVANT-PROPOS

Il y a un monde de différence entre entendre de bons enseignements et les appliquer à nos vies. Nous pouvons savoir que Dieu est amour et qu'il est un Père sans jamais l'expérimenter.

Pour que la Parole pénètre dans nos cœurs et qu'elle porte fruit dans notre vie, nous devons être intentionnels pour la méditer, la déclarer et nous laisser transformer par le renouvellement de notre pensée.

Nous avons donc créé ce guide d'accompagnement afin de vous aider à intégrer les vérités que vous aurez entendues dans le cours [Le Père que je n'ai jamais connu](#).

Notre prière est qu'à travers ces questions de réflexion, ces prières et ces activations, le Père vous rencontre, qu'il vous guérisse intérieurement et vous amène encore plus près de lui. Avant de plonger dans ces temps d'introspection et de connexion avec le Père, invitez le Saint-Esprit à vous parler et vous guider, et laissez-vous surprendre par le flot de son amour!

PERCEPTION I

Comment nos connaissances de Dieu affectent notre perception du Père

Quel est le mot qui vous vient en tête quand on dit « Dieu » ?

Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit en entendant le mot « Père » ?

Qui est un modèle de père pour vous ? Y a-t-il un père dans votre entourage, dans une série télé ou un film qui vous inspire ? En quoi leur façon d'aimer leurs enfants vous touche-t-il ?

Nommez dix caractéristiques d'un bon père.

- | | |
|----|-----|
| 1. | 6. |
| 2. | 7. |
| 3. | 8. |
| 4. | 9. |
| 5. | 10. |

Comment percevez-vous Dieu le Père ? À quoi ressemble sa personnalité selon vous ?

Quels sont les aspects où vous avez besoin d'aligner votre perception du Père avec la vérité de la Parole de Dieu ?

Qu'avez-vous appris sur Dieu dans cette session ou quel aspect du Père vous surprend ou vous touche particulièrement ?

CINQ TYPES DE PÈRES TERRESTRES

Absent	<p>Il n'est pas là ! Que ce soit en raison d'un décès, d'un divorce, d'un abandon ou parce qu'il travaille trop, il n'est pas présent. Alors, il n'intervient jamais pour te venir en aide quand tu en aurais besoin. Il n'est pas là pour t'encourager. Comme tu te sens complètement abandonné et négligé par ton père terrestre, ta capacité à expérimenter la présence de Dieu le Père en est affectée. Tu as peur que Dieu t'abandonne et te rejette. Tu deviens indépendant et te demandes même si tu as réellement besoin d'un père. Tu penses : « Dieu ne me protégera pas ; je dois faire mon bout de chemin par mes propres forces. »</p>
Passif	<p>Il n'était pas à la maison lorsque tu y étais ou s'il était là, il semblait indifférent et occupé à autre chose. Il n'est pas intime et ne s'implique pas dans ta vie. Il est incapable d'exprimer ses émotions et a de la difficulté à dire « je t'aime ». Il est inconfortable avec les marques d'affection physique et il est fermé émotionnellement. Tu peux croire qu'il t'aime, mais à distance. S'il voit ta douleur ou ta joie, il ne l'exprime pas. Si tu vis quelque chose de merveilleux ou de tragique, il ne fait que hocher la tête. Tu commences à croire que Dieu est comme ça, qu'il ne ressent pas ta douleur et qu'il ne partage pas ta joie. Tu as l'impression qu'il te démontre très peu d'affection.</p>
Abusif	<p>Il t'inflige de la douleur délibérément, que ce soit par des abus physiques (punitions dures et injustes, coups, gifles), de l'abus émotionnel (ton de voix dur, mots dévalorisants, regards méprisants ou ne répond pas à tes besoins émotionnels) ou de l'abus sexuel (attouchements inappropriés, langage sexuel explicite, invitation à regarder de la pornographie). Pour un enfant, il n'existe pas de plus grande douleur dans la vie que le tourment produit aux mains d'un père abusif. L'abus détruit la confiance dans l'autorité masculine et l'image saine d'un Dieu aimant. Tu en conclus que les figures paternelles sont à éviter et à craindre. Tu te demandes : « S'il y a un Dieu d'amour, pourquoi ne m'a-t-il pas protégé ? »</p>
Autoritaire	<p>Il est légaliste, c'est-à-dire qu'il accorde plus d'importance à la loi et la vérité qu'à la relation. Il n'est pas à l'aise avec l'intimité et ne sait pas exprimer l'amour qu'il ressent. Tu deviens convaincu que la seule chose dont il se soucie, c'est que tu suives les règles. Il ne te laisse pas développer ton individualité et dit « non » aux choses qui t'intéressent. Ce qui importe, ce sont ses désirs à lui ! Ton enthousiasme s'éteint. Cela t'a amené à croire que tu n'es pas autorisé à poser des questions à Dieu ou à avoir une conversation avec lui. Tu penses que tout ce qu'il attend de toi, c'est que tu lui obéisses immédiatement sans rien dire.</p>
Exigeant	<p>Il est strict et ses standards sont très élevés. Il te récompense lorsque ses attentes sont remplies, et il te démontre sa désapprobation ou sa déception lorsque tu ne réponds pas à ses attentes. Selon lui, le fait qu'il souligne tes manquements te motivera à faire mieux ! Il lui arrive de te rabaisser lorsque tu échoues. Les démonstrations d'affection et les mots d'affirmation se font rares. Tu en viens à croire que Dieu t'accorde de la valeur seulement pour ce que tu peux faire pour lui et non pour la relation. Tu as du mal à comprendre l'amour du Père, car tu as toujours l'impression qu'il t'accuse, que tu n'es pas assez bon et que tu n'en fais pas assez. En essayant de gagner son amour gratuit, tu tombes dans la performance et le perfectionnisme, tout en ayant le sentiment qu'il est impossible à satisfaire.</p>

PERCEPTION II

Comment nos expériences avec Dieu et avec notre père terrestre influencent notre perception du Père

D'après vous, quelles sont les émotions que le Père ressent à votre sujet ? Croyez-vous qu'il est fier de vous et qu'il vous aime ?

Activation : Détendez-vous et fermez les yeux. Imaginez Dieu comme un Père souriant, joyeux et content de vous voir. Imaginez son regard plein de tendresse et ses bras grand ouverts. Demandez-lui : « Papa, qu'est-ce que tu penses de moi ? » Puis, soyez attentif à ce qui vient spontanément à votre esprit et écrivez ce que vous recevez.

Qu'est-ce que les actions, les réactions et les paroles de votre père vous ont amené à croire à propos de vous-mêmes ?

Comment votre expérience avec votre père terrestre affecte-t-elle votre perception de Dieu le Père ?

Activation : Prenez le temps de pardonner votre père terrestre ou une autre figure d'autorité. Faites une prière pour dire à Jésus que vous le pardonnez et le relâchez. Voici un exemple de prière que vous pouvez faire à voix haute :

«Jésus, je pardonne _____ (mon père ou une autre figure parentale) pour
_____ (soyez précis et nommez le tort qu'il vous a fait).
Je lui pardonne de m'avoir fait sentir _____ (dites comment il vous a fait
sentir). Il ne me doit plus rien et je décide de lâcher prise. Je le relâche maintenant et je le bénis.
Amen.»

AFFECTION

Connaître et expérimenter l'affection du Père pour nous

Nommez 3 moments où vous vous êtes senti aimé par votre père ou une autre figure parentale. Qu'est-ce que cette personne a dit ou fait pour vous communiquer son amour, son approbation ou son acceptation ?

À quel point vous sentez-vous proche de Dieu le Père ? Diriez-vous que vous vivez une intimité ou une déconnexion avec le Père ? Pourquoi ?

Dans quel aspect de votre vie avez-vous de la difficulté à croire que Dieu vous aime et qu'il veut le meilleur pour vous (ex. finances, maladie, célibat, situation familiale, ministère, etc.)? Pourquoi?

Activation. Demandez au Saint-Esprit de vous montrer le cœur du Père et sa vision pour ce domaine de votre vie. Écrivez ce que vous recevez.

Activation. Détendez-vous et fermez les yeux. Tendez les mains, paumes ouvertes vers le haut, comme si vous étiez sur le point de recevoir un cadeau. Imaginez le regard aimant et fier du Père sur vous. Demandez au Père de venir vous toucher et déverser son affection sur vous. Recevez son amour avec confiance!

PASSION

Le fils prodigue et autres illustrations bibliques de l'amour extravagant du Père

Dans l'histoire du fils prodigue, vous identifiez-vous davantage à l'aîné ou au cadet ? Pourquoi ?

Y a-t-il quelque chose, comme une erreur du passé, une mauvaise habitude ou un manquement, qui vous fait sentir honteux et indigne de l'amour de Dieu ? Ressentez-vous de la culpabilité ou de la honte par rapport à quelque chose qui vous est arrivé ou que vous avez fait ? Dans quel aspect pensez-vous avoir déçu le Père ?

Voulez-vous inviter le Père dans les aspects les plus sombres de votre vie ? Si non, qu'est-ce qui vous en empêche ?

Si vous désirez l'inviter dans cet aspect de votre vie, voici une simple prière que vous pouvez faire :

« Père, tu dis dans ta Parole que RIEN ne peut me séparer de ton amour. Je suis imparfait et j'ai fait des erreurs, mais tu m'aimes sans condition. Je t'invite dans les endroits les plus sombres de mon cœur, dans les aspects de ma vie où je crois t'avoir déçu et où je me sens indigne. Viens me révéler ton cœur pour moi par rapport à cette situation. Amen. »

Imagine le Père, la personne la plus gentille et compréhensive du monde, plein de compassion et de patience, qui te dit :

- Je suis désolé que tu te sentes triste.
- Je vois tous les efforts que tu fais.
- Je suis avec toi dans ta lutte.
- Je suis pour toi et non contre toi.
- Je suis désolé que tu te sentes seul.
- Je t'aime en ce moment, là où tu en es dans ton cheminement.
- Je ne t'abandonne jamais.
- Je t'aime tel que tu es.
- Je suis fier que tu sois mon fils ou ma fille.

Activation. Détendez-vous et fermez les yeux. Imaginez que vous approchez tranquillement du Père. Quand il vous aperçoit, son visage s'illumine et il se met à courir vers vous. Il se jette à votre cou, vous serre fort contre son cœur et vous couvre de baisers. Il prend votre visage entre vos mains et vous regarde en souriant. Qu'est-ce qu'il vous dit ?

TABLEAU DE L'ORPHELIN VS LE FILS OU LA FILLE DU PÈRE

Orphelin	Aspects	Fils ou fille
Il voit Dieu comme un Maître.	Image de Dieu	Il voit Dieu comme un Père affectueux.
Il se sent comme un serviteur ou un esclave de Dieu.	Perception de soi	Il se sent comme un fils ou une fille de Dieu.
Il se rejette ou se dénigre en se comparant aux autres.	Image de soi	Il se sent affirmé, car il sait qu'il a de la valeur aux yeux de Dieu.
Il s'efforce de recevoir l'approbation et l'acceptation des hommes.	Besoin d'approbation	Il est totalement accepté dans l'amour de Dieu et justifié par la grâce.
Il cherche à impressionner Dieu et les autres, ou bien il n'est pas motivé du tout.	Motivation pour le service	Il est motivé par une profonde reconnaissance. Il se sait aimé.
Motivé par le devoir, il veut gagner la faveur de Dieu, ou encore, il n'a pas de motivation du tout.	Motivation pour les disciplines spirituelles	Il est motivé par le plaisir et le délice de passer du temps avec son Père.
Il se doit d'être saint afin de gagner la faveur de Dieu, mais cela ne fait qu'augmenter son sentiment de culpabilité et de honte.	Motivation pour la pureté	Il désire être saint, car il veut que rien ne vienne entraver son intimité avec Dieu.
Il vit selon l'amour de la loi.	Théologie	Il vit selon la loi de l'amour.
La présence de Dieu lui semble conditionnelle et distante.	Sens de la présence de Dieu	La présence de Dieu est proche et intime.
Il tire du réconfort des fausses affections : dépendances, évasions, activités religieuses, etc.	Sources de réconfort	Il tire son réconfort des moments de quiétude en se reposant dans la présence et l'amour du Père.
Ses relations sont empreintes de compétition, de rivalité et de jalousie à l'endroit du succès des autres.	Relations avec les autres	Il a de l'humilité et recherche l'unité. Il estime les autres et se réjouit de leur succès et leurs bénédictions.
Il accuse et désire exposer le coupable afin de paraître mieux que lui.	Réactions aux fautes des autres	Il cherche à restaurer les autres et à les couvrir d'amour et de tendresse.
L'autorité est pour lui une source de douleur et de méfiance. Son cœur ne désire pas se soumettre.	Perception de l'autorité	Il a du respect et de l'honneur pour les personnes en position d'autorité, car il les voit comme des ministres de Dieu pour son bien.

Il reçoit difficilement la correction et doit toujours avoir raison. Il est facilement vexé et se ferme à la discipline.	Perception de la discipline	La discipline est une bénédiction et un besoin dans sa vie. Il reconnaît qu'elle l'aide à exposer et vaincre ses faiblesses.
Son amour est conditionnel et basé sur la performance de l'autre. Il cherche à satisfaire ses propres besoins avant tout.	Expression de l'amour	Il est ouvert, patient, affectueux et veut mettre de côté ses ambitions personnelles afin de répondre aux besoins d'autrui.
Il vit dans l'esclavage ; des liens le tiennent enchaîné.	Condition de l'âme	Il vit la vraie liberté ; il est délivré de ses liens.
Il est plein d'ambition spirituelle. Il est prêt à de grands efforts pour se distinguer des autres par ses accomplissements spirituels. Il veut être compté parmi les leaders reconnus.	Vision	Il expérimente quotidiennement l'amour et l'acceptation inconditionnels du Père, puis il est envoyé comme ambassadeur de l'amour de Dieu.
Il doit se battre pour obtenir ce qu'il veut.	Avenir	Il reçoit librement son héritage.
Il est anxieux et manque de paix.	Sécurité	Il vit le repos et la paix.

ADOPTION

D'orphelin à fils ou fille du Père

Y a-t-il des domaines dans votre vie où vous essayez de gagner l'amour ou l'approbation de Dieu et des autres? Tentez-vous d'impressionner Dieu ou les autres afin de vous sentir important ou valorisé?

Est-ce qu'il y a des moments dans votre vie où vous avez cru que Dieu ne vous aimait pas, parce que vous n'avez pas obtenu ce que vous vouliez ou demandiez?

En regardant le tableau de l'orphelin versus le fils ou la fille du Père, dans quels aspects agissez-vous ou réagissez-vous comme un orphelin?

Dans quels aspects pourriez-vous dire que vous avez progressé et que vous agissez ou réagissez davantage comme un fils ou une fille du Père ?

Dans quel domaine voudriez-vous vivre davantage votre identité de fils ou de fille du Père ?
Demandez au Père de vous montrer une fausse croyance qu'il veut changer dans votre mentalité par rapport à ce domaine.

Demandez au Père de vous montrer par quelle vérité il veut que vous remplaciez la fausse croyance.

Activation : Faites cette prière pour renouveler votre pensée avec la vérité de Dieu.

*« Papa, je te demande pardon d'avoir cru que _____
(fausse croyance). Je t'invite à venir guérir tous les aspects de ma vie qui sont affectés par ce mensonge. Je choisis de me pardonner pour m'être appuyé sur cette fausse croyance.*

*Aujourd'hui, je prends la décision de m'aligner avec ta vérité et de laisser le Saint-Esprit renouveler ma pensée. Je choisis de croire que _____
(bonne croyance). Merci pour la transformation que tu opères en moi. Amen. »*

IDENTITÉ

Sécurisé dans l'amour du Père : trucs concrets pour vivre davantage notre identité de fils et fille

Croyez-vous que Dieu le Père veut s'investir dans votre vie? Dans quels domaines aimeriez-vous inviter le Père et lui demander d'intervenir (ex. recherche d'emploi, conflit, besoins émotionnels)?

Au plus profond de votre cœur, croyez-vous réellement que votre Papa s'occupe de tous vos besoins et que vous ne manquerez de rien? Si ce n'est pas le cas, qu'est-ce qui vous empêche de le croire?

Dans quel aspect aimeriez-vous dépendre du Père? Quelles sont les craintes qui vous font hésiter à abandonner tout contrôle et lui faire confiance?

Il est facile de penser que le Père ne s'investit pas dans notre vie lorsqu'on se concentre sur la chose qu'on n'a pas encore. Mais prenez le temps de dresser une liste de 10 besoins que le Père comble déjà ou souhaits qu'il vous a accordés. Que ressentez-vous après avoir fait cette liste ?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

Qu'est-ce qui vous vient en tête en entendant le mot « discipline » ? Est-ce que ce mot a une connotation positive ou négative pour vous ?
